

ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА УЛИЦЕ : *избегай* прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай. Если тебя пытаются уговорить, не соглашайся на уговоры, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься. Для передвижения в вечернее время выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы. *Избегай* кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри). **Держи** определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен. **Обходи** незнакомые компании и пьяных людей. Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше. В случае нападения - беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «АПТЕКА», жилой дом, там, где можно вызвать милицию.

ЗАПОМНИТЕ! В насилии всегда виноват преступник! Если вы находитесь в незнакомой компании и подвергаетесь домогательствам или насилию – **ЭТО не ваша вина!** Не бойтесь рассказать о том, что произошло с вами родителям, педагогу, которому ты доверяешь не бойтесь обратиться за помощью.

За помощью можно обратиться на круглосуточную бесплатную линию для детей и подростков, попавших в кризисную ситуацию по тел. 8 801 100 16 11 (бесплатно, анонимно)

Телефон доверия **Витебск:**
8 0212 – 61-60-60 (круглосуточно)

Телефон доверия для детей и подростков
8 017 263 03 03 (Минск), круглосуточно, анонимно

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
8 017 300 10 06 (с 8.30 до 17.30 пн.-чт, с 8.30 до 16.00 пт.)

102 (РОВД)

Помни, сообщая информацию о насилии (действиях насильственного характера) в отношении тебя либо других людей – ты, в первую очередь себя защищаешь!



ГУО "Бешенковичский районный социально-педагогический центр"

«Твоя безопасность»

(для подростков 12+)



АПРЕЛЬ, 2023



Существуют правила, которые помогут тебе не попасть в опасную

ситуацию!

КАК ОСТАТЬСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ?!

1. Не соглашайтесь на приглашение провести время в незнакомой компании.
2. Не разрешайте прикасаться к себе, даже в шутку. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
3. Не общайтесь с неприятными людьми.
4. Не стесняйтесь сказать «НЕТ».
5. Не идите на поводу у компании.
6. Никуда не ходите с незнакомыми людьми.
7. Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.
8. Никогда не отправляй свои фотографии в социальных сетях незнакомым людям, а также с помощью мессенджеров.
9. Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами.
10. Гуляй в группах или с другом.

11. Всегда сообщай родителям, где ты находишься и с кем, а также об изменении своих планов.
12. Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины.



В Израиле существует инструкция: «Нет-беги-расскажи». При любом неприемлемом действии или просьбе взрослого ребенок должен сказать «нет», побежать к взрослому, которому он доверяет и рассказать о том, что кто-то ведет себя ненадлежащим образом или попросить помощи.

ПРАВИЛО 5 НЕЛЬЗЯ:
НЕЛЬЗЯ заводить разговоры с незнакомцами на улице.
НЕЛЬЗЯ заходить с незнакомцем в подъезд.
НЕЛЬЗЯ садиться к незнакомцам в автомобиль.

НЕЛЬЗЯ принимать от незнакомых людей подарки, угощения, соглашаться на их предложения пойти с ними.
НЕЛЬЗЯ задерживаться на улице с наступлением темноты.

СЛЕДУЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

Предвидеть опасность!
По возможности избегать ее!
При необходимости - действовать!



**Ты имеешь право сказать «НЕТ»!
В тебе нет ничего такого, что дало бы другим право делать тебе плохо!**